

Se debe sospechar un brote de enfermedad respiratoria cuando el número de enfermedades excede lo que es normal o típico. Para reducir la propagación de enfermedades respiratorias, quédese en casa si tiene síntomas. Si presenta síntomas mientras atiende a la escuela, la guardería, o al trabajo, valla inmediatamente a casa. Se debe alentar la realización de pruebas; de lo contrario, se supone que es COVID-19 hasta que se confirme a través de las pruebas realizadas por el proveedor.

Señales y Síntomas

Los síntomas de la enfermedad respiratoria pueden aparecer de 1 a 14 días después de ser expuesto y pueden tener diferentes grados desde asintomáticos hasta graves. Los síntomas comunes incluyen uno o más de los siguientes:

- Fiebre o sensación de fiebre/escalofríos ($\geq 100.4^{\circ}$ F)
- Tos
- Falta de aire o dificultad para respirar
- Fatiga (cansancio)
- Dolor de garganta
- Nariz mucosa o congestionada
- Dolor muscular o de cuerpo
- Dolor de cabeza
- Vomito
- Diarrea

Exclusión

Cualquier brote de enfermedad respiratoria sin confirmación del organismo que causa la enfermedad según documentado por una prueba de laboratorio, se ajustará de forma predeterminada a los criterios de exclusión de COVID-19.

COVID-19:

Excluya a todos los niños y/o personal con fiebre hasta que:

1. Han pasado al menos cinco (5) días desde que aparecieron los primeros síntomas o, si es asintomático, desde el resultado positivo de la prueba; y,
2. Haber transcurrido veinticuatro (24) horas desde la recuperación, definida como resolución de:
 - fiebre sin el uso de medicamentos antifebriles, y
 - síntomas gastrointestinales (p. ej., diarrea, vómitos); y otros síntomas han mejorado.

Si las personas asintomáticas o los síntomas se resuelven después de 5 días, pueden interrumpir el aislamiento, pero **deben continuar el uso de una máscara bien ajustada alrededor de los demás durante 5 días adicionales**. Si no puede o no quiere usar una máscara cuando está cerca de otras personas después del día 5, continúe aislándose durante 10 días completos. **No se aceptarán pruebas domiciliarias negativas para la devolución de la exclusión de 5 días. Solo se aceptarán pruebas realizadas por un profesional médico para terminar la exclusión.** Las pruebas de influenza se pueden hacer con un proveedor médico o en una farmacia local.

Influenza & Virus Respiratorio Sincitial (VRS):

- Excluir durante 24 horas con resolución de la fiebre, sin medicamentos para reducir la fiebre - **SI** su prueba determina que está enfermo con cualquiera de estas enfermedades.
 - **Si NO se ha realizado la prueba, se aplicarán las exclusiones de COVID-19 de forma predeterminada**

Ventilación, limpieza y desinfección adecuadas para enfermedades respiratorias

- Mejorar la ventilación. Los espacios interiores con poca ventilación contienen concentraciones de partículas virales más altas que al aire libre. El CDC y la EPA recomiendan aumentar la ventilación natural abriendo ventanas y usando ventiladores interiores, haciendo funcionar el sistema de HVAC o enfriadores evaporativos, si se puede agregar purificadores de aire disponibles para mejorar la efectividad de estas estrategias. Haga click aquí <https://www.epa.gov/coronavirus/ventilation-and-coronavirus-covid-19> (en inglés) para obtener más estrategias en diferentes entornos.
- Use un producto que sea efectivo contra el virus de la influenza A. Muchos desinfectantes aprobados incluyen productos de limpieza domésticos comunes como Lysol, Clorox y Pine Sol. Siempre siga las instrucciones del fabricante para el uso del producto. Limpie las superficies que se tocan mucho, como las perillas de puertas, juguetes, mostradores, escritorios, sillas, cambiadores de pañal, etc. Puede encontrar la lista aquí <https://archive.epa.gov/pesticides/oppad001/web/pdf/influenza-a-product-list.pdf> (en inglés).
- Lávese las manos **a fondo y con frecuencia** con agua y jabón al menos 20 segundos y frote vigorosamente, se recomienda enjuagar a fondo con un chorro de agua limpia y secar con toallas desechables.
 - Especialmente después de ir al baño o cambiar pañales
 - Siempre antes de comer, preparar o manipular alimentos, y
 - Antes de administrarse medicamentos a sí mismo o a otra persona

Referencias:

1. Centers for Disease Control and Prevention. *Influenza*
2. Centers for Disease Control and Prevention. *RSV*
3. Centers for Disease Control and Prevention. *Coronavirus*
4. Centers for Disease Control and Prevention. *Similarities and Differences between Flu and COVID-19.*